

糖果家好好睡 服務項目



單次 睡眠諮詢

寶寶的睡眠離家長希望的家庭狀況還差最後一哩路，只需要顧問提供方向和方法，家長可以自行陪伴孩子愈睡愈好

- 單次1.5小時內的SKYPE諮詢電話：
 - » 可詢問任何家庭遇到的睡眠問題
 - » 顧問電話中提供建議

此服務不包含：

- 回覆作息紀錄
- 睡眠建議書
- 寶寶成長睡眠寶典

7天 睡眠顧問服務

針對夜間不斷醒來、白天小睡問題頻繁，生活作息不規律，寶貝需要陪睡、抱睡、奶睡等等狀況，常常情緒不佳的寶貝

- 4通SKYPE諮詢電話：
 - » 第一通細節討論電話
 - » 7天內3通協助電話
- 每日一封電子郵件回覆
- 每日回覆作息紀錄

- 客製化的寶寶睡眠建議書
- 結案前提供寶寶成長睡眠寶典

14天 睡眠顧問服務

針對夜間不斷醒來、白天小睡問題頻繁，生活作息不規律，寶貝需要陪睡、抱睡、奶睡等等狀況，常常情緒不佳的寶貝

- 7通SKYPE諮詢電話：
 - » 第一通細節討論電話
 - » 14天內6通協助電話
- 每日一封電子郵件回覆
- 每日回覆作息紀錄

- 客製化的寶寶睡眠建議書
- 結案前提供寶寶成長睡眠寶典

加值

7天 睡眠顧問服務

可以在結業後的兩個月裡，以加值優惠的方式繼續

- 以下二擇一
 1. 加值SKYPE諮詢電話：
 - » 7天內3通SKYPE協助電話
 2. 加值電子郵件協助：
 - » 7天內5封電子郵件回覆
- 每日回覆作息紀錄

新客戶無法使用加值服務，舊客戶須於服務結束後兩個月內使用

多寶

7天 睡眠顧問服務

協助完家中首選的強棒睡眠好寶寶後，希望有家庭優惠價調整其他手足的睡眠狀況

- 4通SKYPE諮詢電話：
 - » 第一通細節討論電話
 - » 7天內3通協助電話
- 每日回覆作息紀錄

- 專屬手足的寶寶睡眠建議書
- 結案前提供寶寶成長睡眠寶典

新客戶無法使用直接此服務，舊客戶可在一年內使用

新生兒

7天 睡眠顧問服務

針對新生兒滿6週以上、未滿12週，遇到寶夜裡不睡、日夜顛倒、哄睡困難、疑似腸絞痛等等的睡眠顧問服務

- 一次視訊家庭訪問 (約兩小時)：
 - » 教導新生兒安撫手法
 - » 確認安全睡眠環境
 - » 提供睡眠環境進階建議
- 睡眠計畫執行後共3通SKYPE協助電話
- 每日一封電子郵件回覆
- 每日回覆作息紀錄

- 客製化的寶寶睡眠建議書
- 結案前提供寶寶成長睡眠寶典

一年

365天 睡眠顧問服務

希望寶貝在小睡需求改變的過程能夠順利接軌：害怕出現超早起寶寶、家庭出遊完後作息大亂、瘋狂長牙期、或生病感冒怎麼照作息走...所有生活中的睡眠挑戰

- 以下二擇一：
 1. 每個月一通45分鐘SKYPE通話
 - » 通話前提供作息紀錄回饋表，讓通話內容更有建設性
 2. 每個月兩封電子郵件往返

- 每月聯繫前提供最新的一週作息紀錄
- 一個方案可用於家中任何一個寶貝：第一個月問大寶睡眠狀況，下個月問小寶睡眠狀況，都沒問題！



所有通話需事先預約



所有信件皆24小時內回覆，包含週末



細節討論電話：1小時
協助電話每次：20分鐘



睡眠建議書含：睡眠環境/睡眠訓練/月齡作息表

糖果家好好睡 客戶分享

育寧

最高紀錄
一晚十次夜奶

MISSIE LUE

每晚固定時間
哭鬧難哄睡

如君

輪番夜奶的
雙胞胎寶貝

SWEENY MOU

都不睡覺的
高需求新生兒

GRACE CHIANG

小寶夜醒多次
影響大寶睡眠

“ 真的感謝讓我在最無助的時候，恰巧遇到糖果家好好睡，我們在短短的3天孩子就從每小時起來一次含奶入睡，到整夜不夜奶的過夜了，到現在已經執行了1個多月，孩子的情況非常穩定！真的真的很開心，讓我們全家都得以好好睡覺！

“ 感謝自己能遇到像糖果媽這麼實事求是追根究底科學育兒的老師協助，開始調整後，再也沒有21點魔咒的情形產生。每天準時19點睡著，媽媽甚至覺得這樣育兒生活太輕鬆幾度都好想叫寶寶起來跟我一起玩！

“ 睡眠顧問是我們家的救星！因為原本是奶睡、夜奶雙胞胎，每天都快累死。還好遇到跳跳糖媽，我執行睡眠調整的第一天就擺脫了奶睡跟夜奶，兩個孩子第一天就長睡將近12小時，白天小睡情況也很好、作息也能同步。之前睡不飽時很黏又歡，現在每次睡眠結束去找他們都是開心的在笑，三餐食量還增加了，老公也覺得很神奇！

“ 好幸運遇到糖果家！第一個寶寶完全沒經驗，剛出月中回到家不懂寶寶為何一直情緒失控哭鬧不停，只能認命自己生了一個高需求寶寶。後來才發現原來是我們不懂嬰兒睡眠的學問，其實只要跟著糖果媽教的方式，不誇張，才一週的時間，女兒馬上變天使，只要是醒著的時候都是笑笑的非常穩定，更神奇的是現在只要時間一到女兒馬上就想睡覺。

“ 真心推薦糖果家好好睡喔！最初會選擇諮詢是覺得語媽也是個媽媽，我覺得會更有同理心和理解媽媽的辛苦。果不其然，她會設身處地的幫你想遇到的難處，同時也對寶寶的睡眠需求有更多的了解，也解決媽媽的內心焦慮！

即刻開始一家
好好睏的旅程

