

糖果家好好睡 服務項目

單次 睡眠諮詢

寶寶的睡眠離家長希望的家庭狀況還差最後一哩路，只需要顧問提供方向和辦法，家長可以自行陪伴孩子愈睡愈好

- 單次1.5小時內的線上視訊/語音諮詢：
 - » 可詢問任何家庭遇到的睡眠問題
 - » 顧問電話中提供建議
- 雙胞胎可同時於單次1.5小時內討論，不加價，但請家長自行斟酌時間是否充足

此服務不包含：

- 回覆作息紀錄
- 睡眠建議書
- 寶寶成長睡眠寶典

7天 睡眠顧問服務

針對夜間不斷醒來、白天小睡問題頻繁，生活作息不規律，寶貝需要陪睡、抱睡、奶睡等等狀況，常常情緒不佳的寶貝

- 4次線上諮詢：
 - » 第一通細節視訊/語音討論
 - » 7天內3次線上協助討論
- 每日一封電子信件回覆
- 每日回覆作息紀錄

- 客製化的寶寶睡眠建議書
- 結案前提供寶寶成長睡眠寶典
- 雙胞胎可同時進行，提供一份睡眠建議書

14天 睡眠顧問服務

針對夜間不斷醒來、白天小睡問題頻繁，生活作息不規律，寶貝需要陪睡、抱睡、奶睡等等狀況，常常情緒不佳的寶貝

- 7次線上諮詢：
 - » 第一通細節視訊/語音討論
 - » 14天內6次線上協助討論
- 每日一封電子信件回覆
- 每日回覆作息紀錄

- 客製化的寶寶睡眠建議書
- 結案前提供寶寶成長睡眠寶典
- 雙胞胎可同時進行，提供一份睡眠建議書

新生兒

7天 睡眠顧問服務

針對新生兒滿6週以上、未滿12週，遇到寶寶夜裡不睡、日夜顛倒、哄睡困難、疑似腸絞痛等等的睡眠顧問服務

- 一次視訊家庭訪問(約兩小時)：
 - » 教導新生兒安撫手法
 - » 確認安全睡眠環境
 - » 提供睡眠環境進階建議
- 睡眠計畫執行後4次線上協助討論
- 每日一封電子信件回覆
- 每日回覆作息紀錄

- 客製化的寶寶睡眠建議書
- 結案前提供寶寶成長睡眠寶典
- 雙胞胎可同時進行，提供一份睡眠建議書

一年

365天 睡眠顧問服務

希望寶貝在小睡需求改變的過程能夠順利接軌：害怕出現超早起寶寶、家庭出遊完後作息大亂、瘋狂長牙期、或生病感冒 怎麼照作息走... 所有生活中的睡眠挑戰

- 以下二擇一：
 1. 每個月一通45分鐘線上視訊/語音諮詢
 - » 通話前提供作息紀錄回饋表，讓通話內容更有建設性
 2. 每個月兩封電子信件往返
- 雙胞胎可同時進行，每次討論時間為一小時

- 每月聯繫前提供最新的一週作息紀錄
- 一個方案可用於家中任何一個寶貝：第一個月問大寶睡眠狀況，下個月問小寶睡眠狀況，都沒問題！



所有通話需事先預約



所有信件皆24小時內回覆, 包含週末



細節討論每次：1小時
協助討論每次：20分鐘



睡眠建議書含：睡眠環境/睡眠訓練/月齡作息表



使用PayPal或海外匯款，需加收8%手續費

